



Newsletter de Décembre 2017

A VENIR

VIEDU CLUB

Téléthon : Samedi 9 Décembre

Samedi prochain sera jour de Téléthon pour Zone 4. Tous les cours du samedi seront remplacés par les animations Téléthon. Notre objectif : récolter des dons qui seront reversés à l'association Etoile de Vie de Cergy.

Les dons seront récoltés au travers des droits d'entrée, du nombre de tours réalisé par les ados et les adultes et par la buvette. L'intégralité des recettes sera bien sûr reversée à Etoile de Vie.

14h à 15h30, Challenge des babies et enfants débutants
15h30 à 17h, Challenge des enfants Perfectionnement et Confirmés
17h à 18h, Ados et Adultes pour un maximum de tours du gymnase

N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez aider à l'organisation. De nombreux postes sont à pourvoir (buvette, Accueil des patineurs, contrôle de l'accès de la salle, remise des dossards, chronométreurs, ...). Indiquez-nous le créneau horaire pour lequel vous êtes disponible et le poste que vous souhaiteriez occuper. Votre affectation vous sera communiquée dans un second temps, en tenant compte des différents retours.

----- **IL N'Y AURA PAS DE COURS SAMEDI PROCHAIN ----- DROIT D'ENTREE MINIMUM = 3€ -----**

Père Noël

Le samedi 16 Décembre, le père Noël Z4 passera dans les différents cours du samedi.

Mercredi des vacances de Noël

Ludo et Sylvain assureront les cours des mercredis des vacances de Noël. Ces séances sont ouvertes à tous les adultes ainsi qu'aux Ado. Elles se déroulent au gymnase des Grés de 20h à 22h.

Challenge du Villeparisis – 12Nov :

Participants : Nada 3ème, Zoé 5ème, Etienne

Première compét de la saison pour les Benjamins. Nos 3 benjamins se sont lancés et... c'est Nada qui est la première à nous ramener une médaille.

Voilà un lancement de saison de bon augure !



Challenge de Montreuil – 26 Nov :

Participants : Nada, Zoé, Etienne, Emma, Anouck 2ème, Patrick F

Encore un podium pour Zone4roller lors de la première indoor toutes catégories de la saison qui a eu lieu le 26 novembre 2017 à Montreuil. Cette fois-ci c'est du côté des juniors A féminines qu'il faut regarder : en effet Anouk s'est hissée sur la 2ème marche du podium. Elle a reçu une superbe coupe aux couleurs du club ! Les autres participants du groupe course n'ont pas démerité non plus : ils se sont classés dans les 10 premiers de leurs catégories : Patrick en Vétéran 2, Emma Nada et Zoé en benjamine et Etienne en benjamin. Félicitations à toutes et tous !





Combinaisons Course du Club

Les premiers contrats de location ont été signés pour les enfants du groupe course qui ont déjà participé à 2 challenges sur le mois de novembre.

Appel aux enfants et Adultes course qui n'ont pas encore remis leur contrat et leur chèque de caution.

RENCONTRES SPORTIVES



Le calendrier des randonnées Zone 4 :

- Randonnée du mois : Rendez-vous 8 Décembre (en fonction de la météo)



Randonnée



Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- Ce n'est plus la saison....



Le calendrier des courses 2017

- 9/10 Décembre : **Interzone 1** St Jean de la Ruelle
- 7 Janvier : **Challenge IdF** Brétigny
- 20 et 21 Janvier : **Interzone** Beauvais
-



Course



Course



Le calendrier des 6/12/24 heures :

- On attend que la saison reprenne !

LES AVIEZ VOUS ?

La communication de Zone 4 : Où trouvez de l'info sur votre club ?

Vous pouvez retrouver de l'information au travers de différents media

1- Facebook: <https://www.facebook.com/Zone4RollerCergy/>

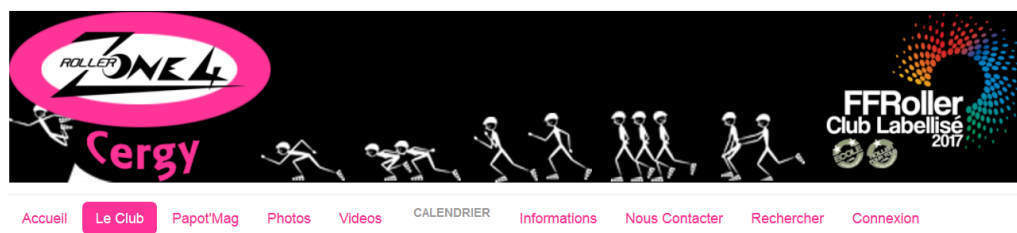
Le club est présent sur Facebook. C'est là que pourrez trouver des informations en direct lors des courses, les annonces des rando mensuelles, des photos d'entraînement.



2- Le site internet <http://zone4roller.com/>

C'est sur le site que nous mettons un maximum de photos et de vidéos mais aussi des textes. L'idée est de partager entre les adhérents. C'est là que vous trouverez l'ensemble des informations concernant le club. Les statuts, les comptes rendus d'Assemblée Générale, les adresses de site d'entraînement.... C'est aussi là que vous trouverez les archives de vidéos et de photos depuis les débuts du club. Mais surtout, c'est là que vous trouverez les Papot'Mag. Les Papot'Mags sont des récits que des adhérents écrivent sur leurs aventures en roller. Chaque adhérent, chaque parent peut écrire sur une course, une rando, un entraînement, une animation roller (le téléthon ;-)... Allez les lire, ils vous donneront peut-être envie d'en faire encore plus !

Si vous souhaitez écrire un Papot' Mag ou partager des photos ou vidéos.... Envoyez-les-nous !



3- La Newsletter

Elle est publiée mensuellement et envoyée par mail. Son objectif : donner les infos du mois qui se termine et du mois qui arrive. Si vous souhaitez que l'on parle d'un sujet particulier, n'hésitez pas à nous en faire part.

4- Les mails

Appel à bénévoles, annulation de cours Il reste le moyen de communication interne le plus rapide. Nous utilisons des mailing lists pour assurer la confidentialité demandée par certains membres. Attention quand vous souhaitez répondre à un mail du club, la mailing list peut être dangereuse car vous risquez de répondre à tous les membres de votre groupe. Nous vous conseillons d'écrire à **comite-directeur@Zone4Roller.com**



Rendez-vous en Janvier pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com